SUPER CLEANSE KUR

SUPER DANKE! ORGANIC LIQUIDS SUPERDANKE.COM

HALLO !

UNSERE SAFT-KUR IST DARAUF AUSGELEGT DICH MIT HOCHWERTIGEN UND WICHTIGEN NÄHRSTOFFEN ZU VERSORGEN, WÄHREND DEIN KÖRPER UNNÖTIGES ENTRÜMPELT. DA SICH DER ORGANISMUS ERST EINMAL AN DIE LEICHTERE KOST GEWÖHNEN MUSS, FÜHLST DU DIESE UMSTELLUNG JE NACH VERANLAGUNG MEHR ODER WENIGER STARK.

DAS SUPER CLEANSE PROGRAMM BESTEHT AUS INSGESAMT 24 GETRÄNKEN, WELCHE STETS KALT GELAGERT WERDEN SOLLTEN:

4 FLASCHEN NUSSMILCH (IMMER ABWECHSELND ZB. CASHEW, MANDEL, KÜRBISKERN ODER WALNUSS)

20 SÄFTE (4 X 5 VERSCHIEDENE SÄFTE JE NACH SAISON WECHSELND)

SUPER CLEANSES WERDEN V. A. AUS SPINAT, GRÜNKOHL (SAISONAL), MANGOLD, GURKE, SELLERIE, FENCHEL UND PAPRIKA HERGESTELLT. DIE SÄFTE WERDEN MIT WEITEREN LECKEREN UND GESUNDEN ZUTATEN GEMISCHT UND VERFEINERT, Z. B. INGWER, MINZE, ZI-TRONENGRAS, ZITRONE, LIMETTE, PETERSILIE. DAS ERGEBNIS DIESER KREATIONEN SIND WAHRE VITAMINBOMBEN, DIE NICHT NUR LECKER SCHMECKEN SONDERN AUCH BESONDERS GESUND SIND.

DAS SUPER CLEANSE PROGRAMM WURDE IN KOOPERATION MIT DER SENDLINGER SAFTMANUFAKTUR PRESSBAR KREIERT. IM VORDERGRUND STEHT DABEI DER GENUSS. NEBENBEI STÄRKT DIE SAFT-KUR DEIN IMMUNSYSTEM UND FÖRDERT U. A. DEN GEWICHTSVERLUST.

WIR VERWENDEN IN DER HERSTELLUNG NUR BESTES, FRISCHES OBST UND GEMÜSE. DIE ZUTATEN STAMMEN ZUM GROßTEIL AUS LOKALEM BZW. BIOLOGISCHEM ANBAU. UNSERE SÄFTE WERDEN IN MÜNCHEN HYDRAULISCH KALTGEPRESST. DIESER INNOVATIVE PROZESS HAT MEHRERE VORTEILE GEGENÜBER ANDEREN HERSTELLUNGSARTEN. SO KANN ES Z. B. BEI EINER SAFTGEWINNUNG MITTELS ZENTRIFUGE ZU QUALITÄTSVERLUST KOMMEN, DENN BEI DIESEM PROZESS WERDEN

VITAMINE, ENZYME UND MINERALIEN IN MITLEIDENSCHAFT GEZOGEN. UNSER HERSTELLUNGSVORGANG HINGEGEN MINIMIERT DEN VERLUST DIESER WERTVOLLEN INHALTSSTOFFE, DA KEINE HITZE ERZEUGT WIRD. VITAMINE, MINERALIEN UND SPURENELEMENTE BLEIBEN BESTMÖGLICH ERHALTEN. DARÜBER HINAUS VERHINDERT DIE KALTGEPRESSTE FERTIGUNG DER SÄFTE DIE ZUFUHR VON LUFT UND DAMIT OXIDATION, WAS WIEDERUM FÜR EINE LÄNGERE HALTBARKEIT SORGT. WIR STELLEN UNS JEDEM VERGLEICH IN PUNCTO GESCHMACK, HYGIENE UND QUALITÄT!

BESTELLUNG INKLUSIVE BEZAHLUNG (€ 95,-) ZZGL. VERSANDKOSTEN (€ 19,-) JEDERZEIT IM LADEN.

DER CLEANSE KANN IMMER FÜR FREITAG ODER DIENSTAG ONLINE UNTER SUPERDANKE.COM/SHOP BESTELLT WERDEN. BITTE DIE BESTELLFRISTEN BEACHTEN.

LIEFERUNG DIENSTAG: BESTELLUNG BIS FREITAG 12:00
LIEFERUNG FREITAG: BESTELLUNG BIS MITTWOCH 12:00

MAN HAT ZUSÄTZLICH DIE MÖGLICHKEIT
DEN CLEANSE IM LADEN ZU BESTELLEN UND ABZUHOLEN.

WIR FREUEN UNS AUF DEIN FEEDBACK!

VORHER

SUPERDANKE, DASS DU DICH FÜR UNSER CLEANSE PROGRAMM ENTSCHIEDEN HAST – AM BESTEN DU LEGST GLEICH HEUTE MIT DEINER SAFT-KUR LOS! IM FOLGENDEN DAZU EIN PAAR INFOS UND TIPPS – UM DEN OPTIMALEN NUTZEN AUS DEM CLEANSE ZU ZIEHEN, KANN EIN BISSCHEN VORBEREITUNG NICHT SCHADEN. ES MACHT SINN, EIN PAAR TAGE VOR DER KUR BESTIMMTE GEWOHNHEITEN ABZULEGEN BZW. ANZUPASSEN. KEINE SORGE, DAS WIRD EINFACHER ALS DU DENKST UND DEIN KÖRPER WIRD ES DIR DANKEN!

DIE AUSREICHENDE AUFNAHME VON WASSER IST EIN ENTSCHEIDENDER FAKTOR FÜR EINEN ERFOLGREICHEN CLEANSE. ZUM FRÜHSTÜCK EMPFEHLEN WIR IN DIESER PHASE EINEN BECHER GRÜNEN TEE ODER EIN GLAS WARMES WASSER MIT ZITRONE. TAGSÜBER SOLLTEST DU CA. 2

LITER STILLES WASSER ZU DIR NEHMEN. AUF KOFFEINHALTIGE UND SODA-GETRÄNKE SOLLTE SCHON JETZT GANZ VERZICHTET WERDEN.

NATÜRLICH BEDEUTET DER START EINES CLEANSE PROGRAMMS AUCH EINE GROßE UMSTELLUNG DEINER ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN. AM BESTEN BEGINNST DU SCHON 2 – 3 TAGE VOR DER KUR MIT EINIGEN EINFACHEN UMSTELLUNGEN – AUCH WEIL DU DEINEN ORGANISMUS DANN NICHT "VON JETZT AUF GLEICH" ÜBERRASCHST. DU SOLLTEST WENIGER BROT, WEIßEN REIS, NUDELN, FLEISCH, MILCHPRODUKTE, ZUCKER, ALKOHOL UND NIKOTIN ZU DIR NEHMEN. WAS BLEIBT DANN ÜBRIG? ZUM BEISPIEL: VOLLWERTKOST, FISCH, FRISCHE SALATE UND PROTEINHALTIGE NAHRUNG WIE Z. B. BRAUNER REIS. EINEN TAG VOR DEM CLEANSE EMPFEHLEN WIR AUF SUPPEN UND GEDÜNSTETES BZW. ROHES GEMÜSE UMZUSATTELN!

WÄHREND

TOPP – JETZT KANN ES LOSGEHEN!

UNSERE SÄFTE SIND SO VIELFÄLTIG, DASS DU ÜBER DEN TAG VERTEILT ACHT BIS ZEHN VERSCHIEDENE OBST- UND GEMÜSESORTEN ZU DIR NIMMST. ALLESAMT FRISCH, ROH UND UNVERARBEITET. DIESE OPTIMIERTE ERNÄHRUNG SPENDET AUSREICHEND VITAMINE UND MINERALIEN FÜR DEN TAG. DEIN ORGANISMUS KANN SO SEINE SELBSTHEILENDEN KRÄFTE IDEAL ENTFALTEN.

UNSERE SÄFTE WURDEN KREIERT UM FESTE NAHRUNG UND SNACKS ZU ERSETZEN. WIR EMPFEHLEN WÄHREND DER KUR GANZ AUF KOFFEIN, NIKOTIN UND ALKOHOL ZU VERZICHTEN. RUHE, ENTSPANNUNG UND VIEL WASSER MAXIMIEREN ZUSÄTZLICH DEN REGENERIERENDEN EFFEKT UNSERER SUPER CLEANSES, DIE DEINEN KÖRPER FÜNF TAGE LANG MIT BESTEN NÄHRSTOFFEN VERSORGEN. FALLS DU NICHT VÖLLIG AUF FESTE NAHRUNG VERZICHTEN MÖCHTEST ODER KANNST, SIND ROHES OBST, GEMÜSE UND UNGESALZENE NÜSSE DIE PERFEKTE ERGÄNZUNG ZUR SAFT-KUR.

IN VERBINDUNG MIT UNSERER SAFT-KUR EMPFEHLEN WIR WASSER (6 – 8 GÄSER TÄGLICH!), UNGESÜßTEN KRÄUTERTEE ODER EINE KLARE BRÜHE. DAS ENTSPRICHT DANN INSGESAMT CA. 3 LITERN FLÜSSIGKEIT AM TAG. ALLE SÄFTE KÖNNEN ZUR SCHORLE VERMISCHT WERDEN. SO FÄLLT ES NOCH LEICHTER VIEL FLÜSSIGKEIT ZU SICH ZU NEHMEN. DAS WASSER SOLLTE JEDOCH STILL SEIN, DA KOHLENSÄURE LEICHT ZU VERDAUUNGSPROBLEMEN FÜHREN KÖNNTE. DAS KANN SPEZIELL BEI GEMÜSESÄFTEN DER FALL SEIN!

WIR SCHLAGEN VOR, DIE NUSSMILCH GETRÄNKE AN DEN ERSTEN BEIDEN TAGEN DER KUR ZU TRINKEN (SOWOHL ZUM FRÜHSTÜCK AUCH ALS ZUM ABENDESSEN). SIE SIND BESONDERS SÄTTIGEND UND ENTHALTEN VIEL EIWEISS, WAS DEN UMSTIEG VON NORMALER ERNÄHRUNG ZUR SAFT-KUR SOWOHL EINFACHER ALS AUCH GESÜNDER MACHT. NACH DEM ZWEITEN TAG DER KUR HAT SICH DER KÖRPER AUF DIE NEUEN UMSTÄNDE EINGESTELLT UND WIRD MIT KONZENTRIERTER ZUFUHR VON SÄFTEN ENTGIFTET.

TAG 1: 2 MILCH, 4 SÄFTE
TAG 2: 2 MILCH, 4 SÄFTE
TAG 3 : 6 SÄFTE
TAG 4: 6 SÄFTE

DEINE VERDAUUNG WIRD ANGEREGT WERDEN. EINFACH WEIL DIE SÄFTE LEICHT VERDAULICH SIND UND DER MAGEN BZW. DARM DAMIT LEICHTES SPIEL HABEN, WAS WIEDERUM ZU EINER SCHNELLEREN VERARBEITUNG FÜHRT. FALLS GRÜNKOHL DIR BEI DER VERDAUUNG PROBLEME BEREITEN SOLLTE, EMPFEHLEN WIR DAZU ETWAS KÜMMEL ENTWEDER ZERSTOßEN ODER AUCH ALS TEEMISCHUNG. KÜMMEL BERUHIGT DEN MAGEN UND HILFT DABEI ALLE KOHLARTEN ZU VERARBEITEN.

GANZ WICHTIG IST ES, DIE SÄFTE AUS HALTBARKEITSGRÜNDEN KÜHL ZU LAGERN. DIE FLASCHEN SOLLTEN VOR DEM VERZEHR STETS GESCHÜTTELT WERDEN. DA SIE WEDER ADDITIVE NOCH STABILISATOREN ENTHALTEN (UND AUCH NICHT HOMOGENISIERT WURDEN) SETZEN SIE SICH NACH EINER WEILE AB. DAS IST GANZ NORMAL UND VÖLIG UNBEDENKLICH.

DANACH

GRATULIERE DU HAST ES GESCHAFFT! JETZT, NACHDEM DEIN SYSTEM UMGESTELLT WURDE, GILT ES DEINE ERNÄHRUNGSGEWOHNHEITEN WIEDER ANZUPASSEN – UND ZWAR SO, DASS DIE EFFEKTIVITÄT DER SAFT-KUR MAXIMIERT WIRD. IN DEN ERSTEN DREI TAGEN SOLLTEST DU WEITERHIN GANZ AUF FLEISCH UND MILCHPRODUKTE VERZICHTEN, UM DEINEM ORGANISMUS DIE ÜBERGANGSPHASE ZU ERLEICHTERN.ANSCHLIEßEND EMPFEHLEN WIR KLEINE MAHLZEITEN, HAUPTSÄCHLICH FRISCHES OBST, SALAT, GEMÜSE, GREEN SMOOTHIES UND GEDÜNSTETEN FISCH. ALS SÄTTIGENDE BEILAGEN EIGNEN SICH GEDÜNSTETES GEMÜSE, BRAUNER REIS ODER SÜSSKARTOFFELN.

CHEERS !

TÜRKENSTR. 66, ECKE SCHELLINGSTR.
MONTAG BIS FREITAG 8 – 18 UHR
SAMSTAG 10 – 18 UHR
SONNTAG 11 – 17 UHR

SUPERDANKE.COM